

空手

KARATÊ  
SHOTOKAN



MAIS  
QUE UMA  
COMPETIÇÃO,  
UM LEGADO.

REGULAMENTO GERAL

# 15<sup>a</sup> COPA, JARAGUÁ

— DE KARATÊ —  
SHOTOKAN



06 DE  
NOVEMBRO  
DE 2026



INÍCIO  
08:30



LOCAL:  
GINÁSIO DE  
ESPORTES JK

JARAGUÁ - GOIÁS

— TRADIÇÃO • DISCIPLINA • RESPEITO • EXCELÊNCIA —

01

## VISÃO GERAL DO EVENTO

INFORMAÇÕES ESSENCIAIS PARA DELEGAÇÕES, ATLETAS, PROFESSORES E PÚBLICO

空手

KARATÊ  
SHOTOKAN15ª COPA  
JARAGUÁ DE KARATÊ

Encontro esportivo dedicado à prática do Karatê Shotokan, com foco em disciplina, respeito, desenvolvimento técnico, convivência entre equipes e excelência na competição.



## DATA E HORÁRIO

**06 de novembro de 2026.**

Início das atividades: 08:30. A programação seguirá o fluxo oficial da organização.



## LOCAL E ACESSO

**Ginásio de Esportes JK. Jaraguá - Goiás.**

Acesso de atletas, equipes e público conforme orientação da organização.



## REALIZAÇÃO E DIREÇÃO

**Realização:** Dojô Lótus Sports.**Direção Geral:** Sensei Renato Batista.

Demais funções técnicas serão definidas pela organização.



## ARBITRAGEM E INSCRIÇÕES

A equipe de arbitragem será designada pela organização.

Inscrições e ajustes de categorias obedecerão aos prazos e comunicados oficiais.

## PROGRAMAÇÃO PREVISTA

**08:30**  
Recepção**ABERTURA**  
Formação das  
delegações**KATA**  
Disputas e  
premição**KUMITÊ**  
Disputas e  
premição**PÓDIO**  
Cerimônia de  
premição**FINAL**  
Encerramento

## PRINCÍPIO DO EVENTO

Competir com respeito, agir com disciplina e transformar cada participação em aprendizado.

MAIS QUE UMA  
COMPETIÇÃO,  
UM LEGADO.



## KATA

**Critérios:** sexo, idade e graduação.

As chaves serão montadas conforme as inscrições confirmadas e o número de competidores disponíveis.



## KUMITÊ

**Critérios:** sexo, idade, graduação e, conforme a faixa etária, peso ou altura.

Quando possível, haverá subdivisões por porte competitivo.



## KIHON

**Critérios:** sexo, idade e graduação.

Somente até faixa Azul escura.

Não poderá participar de Kata caso inscrito no Kihon.

Decisão por Hantei (bandeirada).

## AJUSTES TÉCNICOS DAS CATEGORIAS



- A organização poderá unir, subdividir ou remanejar categorias para evitar chave com apenas um atleta.
- Todo ajuste deverá considerar segurança, idade, graduação e diferença física entre os competidores.
- Alterações serão comunicadas ao professor ou responsável da delegação antes da disputa.

## RESPONSABILIDADES



### DADOS CORRETOS

Nome, sexo, idade, graduação, peso e altura devem ser informados corretamente.



### MENORES

Participação mediante autorização do responsável e acompanhamento da delegação.



### APTIDÃO

O professor responsável assegura que seus atletas estejam aptos e conheçam as normas.



### COMUNICAÇÃO

Somente o representante credenciado encaminha dúvidas e solicitações à organização.



**ANEXO DE CATEGORIAS:** a relação oficial de Kata e Kumitê poderá ser divulgada em anexo ou no canal oficial de inscrição. Após publicada, integrará este regulamento.

03

## PREMIAÇÃO E EQUIPES

RECONHECIMENTO INDIVIDUAL, CLASSIFICAÇÃO DAS EQUIPES E PROTOCOLO DE PÓDIO

空手

KARATÉ  
SHOTOKAN



### ATLETAS

Premiação individual conforme a colocação e o formato oficial de cada categoria de Kata e Kumitê.



### EQUIPES

Troféus para academias e equipes classificadas, conforme critérios gerais do evento.



### ESPECIAIS

Premiações especiais poderão ser definidas pela organização e divulgadas em comunicado complementar.



## CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO DAS EQUIPES

1

MAIOR NÚMERO DE OUROS

2

MAIOR NÚMERO DE PRATAS

3

MAIOR NÚMERO DE BRONZES

4

PERSISTINDO O EMPATE:  
MAIOR NÚMERO DE ATLETAS



## PROTOCOLO DE PREMIAÇÃO

Os atletas deverão comparecer ao pódio com karategi completo e postura compatível com a solenidade. Em categorias com formato de dois terceiros lugares, ambos serão reconhecidos conforme a chave oficial.

MAIS QUE UMA  
COMPETIÇÃO,  
UM LEGADO.



04

# KIHON - ORGANIZAÇÃO E JULGAMENTO

FLUXO DA DISPUTA, EXECUÇÃO E DECISÃO POR HANTEI

## CONCENTRAÇÃO, TÉCNICA E CONTROLE

As categorias poderão ocorrer simultaneamente nos kotos disponíveis.

TRADIÇÃO  
DISCIPLINA  
RESPEITO  
EXCELÊNCIA

### FLUXO DA CATEGORIA



Chamada



Entrada no koto  
em dupla



Execução



Decisão por  
bandeiras



Premiação



### EXECUÇÃO

**Preparação:** Em cima da marcação AKA e SHIRO.  
Perna esquerda à frente, base Zenkutsu-dachi, Gedan Barai.

**Sequência:**

- 3x defesa Age Uke para frente e recuando.
- 3x ataque Oi Tsuki para frente e recuando.
- 3x chute Mae Geri para frente e Kizame Geri recuando.
- A cada sequência de 3 movimentos, realizar o Kiai.

空手



### DECISÃO POR HANTEI

Decisão por Hantei (bandeirada).  
Os árbitros decidirão por bandeiras, vermelha (AKA) e branca (SHIRO).  
Vencerá aquele que executar com melhor postura, menos erros, kime e zanshin.



### CRITÉRIOS DE JULGAMENTO

- Melhor postura.
- Menos erros.
- Kime.
- Zanshin.

05

## KATA - ORGANIZAÇÃO E JULGAMENTO

FLUXO DA DISPUTA, AVALIAÇÃO POR NOTAS E DESEMPATE

空手

KARATÊ  
SHOTOKAN



### CONCENTRAÇÃO, TÉCNICA E CONTROLE

As categorias poderão ocorrer simultaneamente nos kotos disponíveis.

TRADIÇÃO  
DISCIPLINA  
RESPEITO  
EXCELÊNCIA

#### FLUXO DA CATEGORIA



Chamada



Entrada no koto



Execução



Notas



Premiação



#### AVALIAÇÃO POR NOTAS

Escala: 6,0 a 8,0 pontos.

A maior e a menor nota serão descartadas. O resultado será a soma das notas restantes.  
Em caso de empate, a decisão seguirá por Hantei.



#### DESEMPATE POR HANTEI

Os atletas empatados executarão simultaneamente um Kata indicado pelo árbitro central, compatível com o atleta de menor graduação.

Os árbitros decidirão por bandeiras.

Não haverá empate final.



#### KATA A SER EXECUTADO

- O Kata deverá ser compatível com a graduação ou o nível técnico do atleta.
- A escolha de Kata muito superior à graduação poderá resultar em avaliação mais rigorosa.
- Se o atleta não concluir o Kata, receberá a nota mínima prevista.
- Erros de direção, omissão de movimentos e falhas técnicas reduzem a nota; a conclusão não é automaticamente zerada.

MAIS QUE UMA  
COMPETIÇÃO,  
UM LEGADO.

06

## KUMITÊ - SISTEMA, PROTEÇÃO E CONTROLE

TEMPO DE LUTA, PONTUAÇÃO, EQUIPAMENTOS E TÉCNICAS

空手  
KARATÊ  
SHOTOKAN

### SHOBU IPPON - 2 MINUTOS

1 Ippon ou 2 Waza-ari | Empate: 1 minuto por primeiro ponto | Depois: Hantei



#### ATÉ 17 ANOS

**Obrigatórios:** Luvas; Protetor de tórax; Capacete.  
Aplicável a ambos os sexos.



#### 18 ANOS OU MAIS

**Obrigatórios:** luvas e protetor bucal.  
**Opcionais:** capacete e protetor de tórax, salvo orientação específica da organização.



#### EMPRÉSTIMO DE EQUIPAMENTOS

A organização poderá disponibilizar luvas, capacetes e protetores de tórax conforme a disponibilidade. O protetor bucal é de uso estritamente pessoal e não será compartilhado.



#### TÉCNICAS E CONTROLE

- Ataques Chudan com técnica e controle.
- Na região Jodan, controle absoluto.
- Uraken, Mawashi Geri, Ura Mawashi Geri e socos diretos apenas de forma segura.
- Ashibarai e projeções rápidas somente com controle.
- Até 8 anos: precisão e controle acima da potência.



#### CONDUTAS PROIBIDAS

- Contato excessivo e técnicas descontroladas.
- Projeções perigosas.
- Ataques deliberados às articulações, região genital ou olhos.
- Cabeçadas e ataques após interrupção.
- Provocação, desobediência ou conduta antidesportiva.

## DIREÇÃO TÉCNICA

Direção Geral do evento: Sensei Renato Batista.

Direção de Arbitragem: equipe/designação oficial da organização.



## COMPOSIÇÃO

Árbitro central, árbitros auxiliares e mesários para tempo, pontuação, chamadas e documentação.

A direção poderá adotar arbitragem em espelho quando necessário.



## QUESTIONAMENTOS

Somente o **professor** ou representante credenciado poderá apresentar dúvida, com respeito e sem interromper a disputa.

A interpretação técnica cabe à Direção de Arbitragem.

## ESCALA PRINCIPAL



## KEIKOKU

Advertência para correção imediata.



## HANSOKU CHUI

Advertência formal por reincidência ou infração relevante.



## HANSOKU

Desclassificação na disputa; vitória do adversário.



## SHIKKAKU

Desclassificação absoluta por conduta grave.



## SITUAÇÕES RECORRENTES

**Jogai:** saída da área. **Muboubi:** falta de defesa ou exposição ao risco. **Atenai:** contato proibido ou excessivo. Empurrões, simulação, gesticulação excessiva, provocação e reclamações inadequadas também poderão ser penalizados. Infração grave pode resultar diretamente em Hansoku ou Shikkaku.

08

# SEGURANÇA E ATENDIMENTO

PRIORIDADE ABSOLUTA À INTEGRIDADE FÍSICA DO ATLETA

空手

KARATÊ SHOTOKAN



## ESTRUTURA E PROTOCOLO DE SEGURANÇA



- A organização manterá protocolo de primeiros socorros e atendimento inicial no local.



- Quando necessário, será realizado encaminhamento aos serviços de urgência disponíveis no município.



- Delegações devem manter acessíveis os contatos do responsável legal e informações relevantes do atleta.

## EM CASO DE LESÃO OU MAL-ESTAR

01

### INTERRUPÇÃO

O árbitro interrompe imediatamente a disputa.



02

### ATENDIMENTO

A equipe disponível realiza a avaliação inicial.



03

### DECISÃO

A continuidade da participação prioriza integralmente a segurança.



04

### APURAÇÃO

A arbitragem avalia a causa e eventual infração.



## REGRA FUNDAMENTAL



O atleta lesionado não será automaticamente desclassificado. Se a lesão decorrer de contato excessivo, técnica proibida ou conduta irregular, a responsabilidade poderá gerar *Keikoku*, *Hansoku Chui*, *Hansoku* ou *Shikkaku*, conforme a gravidade.

A decisão sobre a continuidade será tomada com prioridade à integridade física e dentro da competência técnica da arbitragem e do atendimento disponível.

MAIS QUE UMA  
COMPETIÇÃO,  
UM LEGADO.

09

# FLUXO OPERACIONAL E ORGANIZAÇÃO DO GINÁSIO

CREDENCIAMENTO, CONCENTRAÇÃO, CHAMADAS, PREMIAÇÃO E CIRCULAÇÃO

## CRONOLOGIA DO DIA



### CREDENCIAMENTO

Atletas e equipes devem chegar com antecedência suficiente para conferência, organização das delegações e chamada.  
Apenas representantes autorizados tratam de ajustes e dúvidas junto à organização.



### EQUIPAMENTOS

O atleta é responsável por seu equipamento pessoal e karategi.  
Empréstimos, quando disponíveis, deverão ser devolvidos imediatamente após o uso.  
Protetor bucal não é compartilhável.



### CHAMADAS E CONCENTRAÇÃO

O atleta deve permanecer atento à chamada da categoria e apresentar-se no local indicado.  
A ausência após chamadas oficiais poderá implicar retirada da chave (Kiken), conforme decisão técnica.



### PREMIAÇÃO E SAÍDA

Ao término de cada categoria, os classificados devem seguir as orientações para pódio.  
Delegações são responsáveis por acompanhar seus atletas e organizar sua circulação no ginásio.



## CONDUTA E CIRCULAÇÃO NO GINÁSIO

MAIS QUE UMA  
COMPETIÇÃO,  
UM LEGADO.

- Na abertura, atletas convocados deverão estar com karategi completo.
- Somente atletas chamados, árbitros, mesários e pessoas autorizadas poderão acessar os kotos.
- A sequência das categorias e dos kotos poderá ser ajustada para manter fluidez e segurança.
- Professores e responsáveis devem colaborar para manter áreas de competição e circulação desobstruídas.





DISCIPLINA E RESPEITO

- Respeito a atletas, professores, árbitros, mesários, organização e público.
- Não serão admitidos ofensas, ameaças, invasão de koto ou pressão sobre a arbitragem.
- Professores orientam seus integrantes e colaboram com a organização.



DISPOSIÇÕES FINAIS

- Casos omissos: Direção Geral e Direção de Arbitragem.
- A organização pode reorganizar disputa por segurança ou necessidade técnica.
- Inscrições encerradas.
- Categorias serão divulgadas em anexo na próxima semana.

GLOSSÁRIO ESSENCIAL

| TERMO        | SIGNIFICADO                                |
|--------------|--------------------------------------------|
| Aka          | Competidor identificado pela cor vermelha. |
| Shiro        | Competidor identificado pela cor branca.   |
| Ippon        | Ponto completo; encerra a disputa.         |
| Waza-ari     | Meio ponto; dois equivalem a um Ippon.     |
| Hantei       | Decisão dos árbitros por julgamento.       |
| Jogai        | Saída da área de competição.               |
| Muboubi      | Falta de defesa ou exposição ao risco.     |
| Keikoku      | Advertência.                               |
| Hansoku Chui | Advertência formal.                        |
| Hansoku      | Desclassificação na disputa.               |
| Shikkaku     | Desclassificação absoluta.                 |
| Kiken        | Retirada ou impossibilidade de continuar.  |



FORMANDO ATLETAS, CONSTRUINDO  
CIDADÃOS, TRANSFORMANDO VIDAS!

A participação no torneio implica ciência e aceitação deste regulamento.