



JAPAN KARATE ASSOCIATION
公益社団法人
日本空手協会
JKA GOIÁS



空手



KARATÊ
SHOTOKAN

REGULAMENTO GERAL

1ª COPA

GANBATTE

KARATÊ SHOTOKAN

JARAGUÁ • GOIÁS



08 DE
NOVEMBRO
DE 2026



INÍCIO
08:30



LOCAL:
GINÁSIO DE
ESPORTES JK



TRADIÇÃO • DISCIPLINA • RESPEITO • EXCELÊNCIA

01

VISÃO GERAL DO EVENTO

INFORMAÇÕES ESSENCIAIS PARA DELEGAÇÕES, ATLETAS,
PROFESSORES E PÚBLICO1ª COPA
GANBATTE
— KARATÊ SHOTOKAN —
JARAGUÁ • GOIÁS

TRADIÇÃO • DISCIPLINA • RESPEITO • EXCELÊNCIA

Encontro esportivo dedicado à prática do Karatê Shotokan, com foco em disciplina, respeito, desenvolvimento técnico, integração entre equipes e excelência na competição.



DATA E HORÁRIO

08 de novembro de 2026.

Início das atividades: 08:30. A programação seguirá o fluxo oficial da organização.



LOCAL E ACESSO

Ginásio de Esportes JK. Jaraguá - Goiás.

Acesso de atletas, equipes e público conforme orientação da organização.



REALIZAÇÃO E DIREÇÃO

Realização: Dojô Lótus Sports.

Apoio institucional: JKA Goiás.

Direção Geral: Sensei Renato Batista.



ARBITRAGEM E INSCRIÇÕES

A equipe de arbitragem será designada pela organização.

Inscrições e ajustes de categorias obedecerão aos prazos e comunicados oficiais.

PROGRAMAÇÃO PREVISTA



08:30

Recepção



Abertura

Formação das
delegações

Kihon

Apresentações
técnicas

Kata

Disputas e
premiação

Kumitê

Disputas e
premiação

Pódio

Cerimônia de
premiação

Final

Encerramento

PRINCÍPIO DO EVENTO

Competir com respeito, agir com disciplina
e transformar cada participação em aprendizado.

MAIS QUE UMA
COMPETIÇÃO,
UM LEGADO.

02

PARTICIPAÇÃO
E CATEGORIAS

CRITÉRIOS DE FORMAÇÃO, AJUSTES TÉCNICOS E RESPONSABILIDADES DAS EQUIPES

KARATÊ
SHOTOKAN

KATA

Critérios: sexo, idade e graduação.

As chaves serão montadas conforme as inscrições confirmadas e o número de competidores disponíveis.



KUMITÊ

Critérios: sexo, idade, graduação e, conforme a faixa etária, peso ou altura. Quando possível, haverá subdivisões por porte competitivo.

KIHON

Critérios: sexo, idade e graduação.

Somente até faixa Azul escura.

Não poderá participar de Kata caso inscrito no Kihon.

Decisão por Hantei (bandeirada).



AJUSTES TÉCNICOS DAS CATEGORIAS

- A organização poderá unir, subdividir ou remanejar categorias para evitar chave com apenas um atleta.
- Todo ajuste deverá considerar segurança, idade, graduação e diferença física entre os competidores.
- Alterações serão comunicadas ao professor ou responsável da delegação antes da disputa.



RESPONSABILIDADES



DADOS CORRETOS

Nome, sexo, idade, graduação, peso e altura devem ser informados corretamente.



MENORES

Participação mediante autorização do responsável e acompanhamento da delegação.



APTIDÃO

O professor responsável assegura que seus atletas estejam aptos e conheçam as normas.



COMUNICAÇÃO

Somente o representante credenciado encaminha dúvidas e solicitações à organização.

**ANEXO DE CATEGORIAS:** a relação oficial de Kihon, Kata e Kumitê poderá ser divulgada em anexo ou no canal oficial de inscrição. Após publicada, integrará este regulamento.TRADIÇÃO
DISCIPLINA
RESPEITO
EXCELÊNCIA

03

PREMIAÇÃO E EQUIPES

RECONHECIMENTO INDIVIDUAL, CLASSIFICAÇÃO DAS EQUIPES
E PROTOCOLO DE PÓDIO



空手

KARATÉ
SHOTOKAN



ATLETAS

Premiação individual conforme a colocação e o formato oficial de cada categoria de Kihon, Kata e Kumitê.



EQUIPES

Troféus para academias e equipes classificadas, conforme critérios gerais do evento.



ESPECIAIS

Premiações especiais poderão ser definidas pela organização e divulgadas em comunicado complementar.

CRITÉRIO DE CLASSIFICAÇÃO DAS EQUIPES

1

MAIOR NÚMERO DE **OUROS**

2

MAIOR NÚMERO DE **PRATAS**

3

MAIOR NÚMERO DE **BRONZES**

4

PERSISTINDO O EMPATE:
MAIOR NÚMERO DE **ATLETAS**

空手



TRADIÇÃO
DISCIPLINA
RESPEITO
EXCELÊNCIA



PROTOCOLO DE PREMIAÇÃO

Os atletas deverão comparecer ao pódio com karategi completo e postura compatível com a solenidade. Em categorias com formato de dois terceiros lugares, ambos serão reconhecidos conforme a chave oficial.

MAIS QUE UMA
COMPETIÇÃO,
UM LEGADO.

04

KIHON - ORGANIZAÇÃO E JULGAMENTO

FLUXO DA DISPUTA, EXECUÇÃO E DECISÃO POR HANTEI



CONCENTRAÇÃO, TÉCNICA E CONTROLE

As categorias poderão ocorrer simultaneamente nos kotos disponíveis.

TRADIÇÃO
DISCIPLINA
RESPEITO
EXCELENÇA

FLUXO DA CATEGORIA



EXECUÇÃO

Preparação: Em cima da marcação AKA e SHIRO.
Perna esquerda à frente, base Zenkutsu-dachi, Gedan Barai.

Sequência:

- 3x defesa Age Uke para frente e recuando.
- 3x ataque Oi Tsuki para frente e recuando.
- 3x chute Mae Geri para frente e Kizame Geri recuando.
- A cada sequência de 3 movimentos, realizar o Kiai.

空手



DECISÃO POR HANTEI

Decisão por Hantei (bandeirada).

Os árbitros decidirão por bandeiras, vermelha (AKA) e branca (SHIRO).
Vencerá aquele que executar com melhor postura, menos erros, kime e zanshin.



CRITÉRIOS DE JULGAMENTO

- Melhor postura.
- Menos erros.
- Kime.
- Zanshin.

空手



KARATÊ
SHOTOKAN

05

KATA - ORGANIZAÇÃO E JULGAMENTO

FLUXO DA DISPUTA, AVALIAÇÃO POR NOTAS E DESEMPATE

CONCENTRAÇÃO, TÉCNICA E CONTROLE

As categorias poderão ocorrer simultaneamente nos kotos disponíveis.

TRADIÇÃO
DISCIPLINA
RESPEITO
EXCELENCIA

FLUXO DA CATEGORIA



Chamada



Entrada no koto



Execução



Notas



Premiação



AVALIAÇÃO POR NOTAS

Escala: 6,0 a 8,0 pontos.

A maior e a menor nota serão descartadas. O resultado será a soma das notas restantes.
Em caso de empate, a decisão seguirá por Hantei.



DESEMPATE POR HANTEI

Os atletas empatados executarão simultaneamente um Kata indicado pelo árbitro central, compatível com o atleta de menor graduação.

Os árbitros decidirão por bandeiras.

Não haverá empate final.



KATA A SER EXECUTADO

- O Kata deverá ser compatível com a graduação ou o nível técnico do atleta.
- A escolha de Kata muito superior à graduação poderá resultar em avaliação mais rigorosa.
- Se o atleta não concluir o Kata, receberá a nota mínima prevista.
- Erros de direção, omissão de movimentos e falhas técnicas reduzem a nota; a conclusão não é automaticamente zerada.

MAIS QUE UMA
COMPETIÇÃO,
UM LEGADO.

空手



06

KUMITÊ - SISTEMA, PROTEÇÃO E CONTROLE

TEMPO DE LUTA, PONTUAÇÃO, EQUIPAMENTOS E TÉCNICAS



SHOBU IPPON - 2 MINUTOS

1 Ippon ou 2 Waza-ari | Empate: 1 minuto por primeiro ponto | Depois: Hantei



ATÉ 17 ANOS

Obrigatórios: Luvas; Protetor de tórax; Capacete.
Aplicável a ambos os sexos.



18 ANOS OU MAIS

Obrigatórios: luvas e protetor bucal.
Opcionais: capacete e protetor de tórax,
salvo orientação específica da organização.



EMPRÉSTIMO DE EQUIPAMENTOS

A organização poderá disponibilizar luvas, capacetes e protetores de tórax conforme a disponibilidade. O protetor bucal é de uso estritamente pessoal e não será compartilhado.



TÉCNICAS E CONTROLE

- Ataques Chudan com técnica e controle.
- Na região Jodan, controle absoluto.
- Uraken, Mawashi Geri, Ura Mawashi Geri e socos diretos apenas de forma segura.
- Ashibarai e projeções rápidas somente com controle.
- Até 8 anos: precisão e controle acima da potência.



CONDUTAS PROIBIDAS

- Contato excessivo e técnicas descontroladas.
- Projeções perigosas.
- Ataques deliberados às articulações, região genital ou olhos.
- Cabeçadas e ataques após interrupção.
- Provocação, desobediência ou conduta antidesportiva.



07

ARBITRAGEM E PENALIDADES

COMPOSIÇÃO, AUTORIDADE TÉCNICA E PROGRESSÃO DAS SANÇÕES

長拳

KARATÊ
SHOTOKAN

DIREÇÃO TÉCNICA

Direção Geral do evento: Sensei Renato Batista.

Direção de Arbitragem: equipe/designação oficial da organização.



COMPOSIÇÃO

Árbitro central, árbitros auxiliares e mesários para tempo, pontuação, chamadas e documentação.
A direção poderá adotar arbitragem em espelho quando necessário.



QUESTIONAMENTOS

Somente o **professor** ou representante credenciado poderá apresentar dúvida, com respeito e sem interromper a disputa.
A interpretação técnica cabe à Direção de Arbitragem.

ESCALA PRINCIPAL



KEIKOKU

Advertência para correção imediata.



HANSOKU CHUI

Advertência formal por reincidência ou infração relevante.



HANSOKU

Desclassificação na disputa; vitória do adversário.



SHIKKAKU

Desclassificação absoluta por conduta grave.



SITUAÇÕES RECORRENTES

Jogai: saída da área. **Muboubi:** falta de defesa ou exposição ao risco. **Atenai:** contato proibido ou excessivo. Empurrões, simulação, gesticulação excessiva, provocação e reclamações inadequadas também poderão ser penalizados. Infração grave pode resultar diretamente em Hansoku ou Shikkaku.



08

SEGURANÇA E ATENDIMENTO

PRIORIDADE ABSOLUTA À INTEGRIDADE FÍSICA DO ATLETA

春拳

KARATÊ SHOTOKAN

ESTRUTURA E PROTOCOLO DE SEGURANÇA



A organização manterá protocolo de primeiros socorros e atendimento inicial no local.



Quando necessário, será realizado encaminhamento aos serviços de urgência disponíveis no município.



Delegações devem manter acessíveis os contatos do responsável legal e informações relevantes do atleta.

EM CASO DE LESÃO OU MAL-ESTAR

01

INTERRUPÇÃO

O árbitro interrompe imediatamente a disputa.



02

ATENDIMENTO

A equipe disponível realiza a avaliação inicial.



03

DECISÃO

A continuidade da participação prioriza integralmente a segurança.



04

APURAÇÃO

A arbitragem avalia a causa e eventual infração.



REGRA FUNDAMENTAL



O atleta lesionado não será automaticamente desclassificado. Se a lesão decorrer de contato excessivo, técnica proibida ou conduta irregular, a responsabilidade poderá gerar *Keikoku*, *Hansoku Chui*, *Hansoku* ou *Shikkaku*, conforme a gravidade.

A decisão sobre a continuidade será tomada com prioridade à integridade física e dentro da competência técnica da arbitragem e do atendimento disponível.

MAIS QUE UMA
COMPETIÇÃO,
UM LEGADO.



CRONOLOGIA DO DIA



CREDENCIAMENTO

Atletas e equipes devem chegar com antecedência suficiente para conferência, organização das delegações e chamada. Apenas representantes autorizados tratam de ajustes e dúvidas junto à organização.



EQUIPAMENTOS

O atleta é responsável por seu equipamento pessoal e karategi. Empréstimos, quando disponíveis, deverão ser devolvidos imediatamente após o uso. Protetor bucal não é compartilhável.



CHAMADAS E CONCENTRAÇÃO

O atleta deve permanecer atento à chamada da categoria e apresentar-se no local indicado. A ausência após chamadas oficiais poderá implicar retirada da chave (Kiken), conforme decisão técnica.



PREMIAÇÃO E SAÍDA

Ao término de cada categoria, os classificados devem seguir as orientações para pódio. Delegações são responsáveis por acompanhar seus atletas e organizar sua circulação no ginásio.

CONDUTA, DISPOSIÇÕES E GLOSSÁRIO ESSENCIAL

- Respeito a atletas, professores, árbitros, mesários, organização e público.
- Não serão admitidos ofensas, ameaças, invasão de koto ou pressão sobre a arbitragem.
- Casos omissos: Direção Geral e Direção de Arbitragem.
- A organização pode reorganizar disputa por segurança ou necessidade técnica.



GLOSSÁRIO ESSENCIAL

Aka	Competidor identificado pela cor vermelha.
Shiro	Competidor identificado pela cor branca.
Ippon	Ponto completo; encerra a disputa.
Waza-ari	Meio ponto; dois equivalem a um Ippon.
Hantei	Decisão dos árbitros por julgamento.
Jogai	Saída da área de competição.
Muboubi	Falta de defesa ou exposição ao risco.
Keikoku	Advertência.
Hansoku Chui	Advertência formal.
Hansoku	Desclassificação na disputa.
Shikkaku	Desclassificação absoluta.
Kiken	Retirada ou impossibilidade de continuar.